

興華耆樂中心

中心於二零零三年四月一日起轉營為「長者鄰舍中心」，至此，中心服務踏進新的里程碑。「長者鄰舍中心」的使命是協助長者留在社區安老，過著健康、受尊重和有尊嚴的生活；同時亦協助他們扮演積極參與的角色，發揚助人助己的精神。中心服務包括健康教育、個人發展、發佈社區資訊、義工培育、護老者支援、輔導和轉介、社區網絡工作、社交及康樂活動、飯堂膳食及偶到服務等。

所謂「預防勝於治療」，身體健康是長者非常關注的課題之一。是年度，中心除了與衛生署長者健康外展隊及外界團體定期合辦健康講座外，亦舉辦多個健康活動，例如「預防流感及肺炎疫苗注射活動」、「長者聽力測試」、「牙齒健康大使計劃」、「防抑鬱健康教育活動」及「長者防跌活動」等。此外，中心每月亦舉行「健康檢查」及不同類型的健康運動小組，深受長者歡迎。

健康的生活是積極和豐盛人生的先決條件，中心是年度工作目標之一是為了讓長者享有健康的身心、良好的自我形象及有一個積極的豐盛人生，達致「老有所為」的目標。中心一方面致力鼓勵長者持續學習，設立不同類別的興趣班、社交小組、全年設「樂在耆中學學習獎勵頒獎禮」活動，亦恒常舉行資訊性及教育活動，助長者掌握社會脈膊。此外，中心亦致力發展義工服務，包括透過「網絡義工」致電關心區內有需要長者；「探訪義工」恒常探訪獨居和體弱長者；「活動義工」協助中心推行活動等，義工發展非常順利，全年共召募長者義工 161 人。為助長者發展個人興趣及彼此交誼，中心亦恒常舉行社交康樂活動，是年度我們共舉辦了 285 個多元化社交康樂活動及小組，參與人次達 14,939 人。

「護老者支援服務」是中心轉型後的一項新的服務，為顧及護老者不同的需要，有關服務可分為「活動」、「小組」及「個人」三個層面，舉辦的活動包括有「護老者講座」、「護老情真」、「防跌小組」和「家訪護老者」等。經過一年的努力，中心共服務了 208 位護老者，舉辦了 58 個護老者活動及小組，參加人次共 706 人。

除了護老者服務外，「個案輔導服務」設立的目的是助有需要的長者解決個人問題。我們共開啟 190 個個案。雖然我們投放了很多時間，但同工深覺「個案輔導服務」工作有其獨特的意義，能切實幫助有需要的長者。

二零零三年四月至五月期間，「非典型肺炎」肆虐，中心迅速地回應區內長者的需要，包括電話聯絡關懷 106 戶長者及其家庭，探訪 97 戶區內獨居長者及有需要的長者，向他們講解防炎措施、派發防炎用品、提供個人協助及情緒支援；六月至八月期間亦配合社會福利署而舉行為期 3 個月的「關懷行動」。中心協助及轉介獨居長者和個別有需要的長者家庭申請家居清潔及小規模的家居維修服務。「非典型肺炎」過後，本中心之服務於六月逐漸回復正常，我們喜見服務深受長者歡迎，每日到中心享用服務之平均人數每節達 86 人。

同工在過去一年面對不少挑戰，除了「非典型肺炎」事件外，接著開展不少嶄新之工作，實有賴同工們全力以赴和不斷的努力，服務不單進行順利，且漸已上軌道。展望將來，我們定會持續改善和檢視我們的工作，叫區內長者得到更優質的「長者鄰舍中心」服務。

會員概況：

老人會員：男 174 女 693 共 867

個案服務：

| | |
|-----------|-----|
| 承上年度個案總數： | 0 |
| 新開個案總數： | 178 |
| 重開個案總數： | 12 |
| 結束個案總數： | 142 |
| 年終有效個案總數： | 48 |
| 全年個案服務總數： | 190 |

服務概況：

| 活動類別 | 累積活動次數 | 累積活動人數 |
|-----------|--------|--------|
| 健康小組 | 225 | 4,546 |
| 教育性/發展性小組 | 387 | 7,189 |
| 義工小組 | 18 | 284 |
| 護老者小組 | 6 | 53 |
| 社交小組 | 217 | 7,769 |
| 健康活動 | 61 | 5,071 |
| 教育活動 | 34 | 1,131 |
| 義工活動/義工服務 | 94 | 5,087 |
| 護老者活動 | 52 | 653 |
| 社交活動 | 68 | 7,170 |
| 飯堂服務 | 269 | 1,144 |
| 個案輔導服務 | 190 | 802 |
| 個人服務 | 3,539 | 6,040 |
| 偶到中心 | 593 | 33,886 |
| 合計 | 5,753 | 80,825 |